

La gastronomie et les sports du sud ouest

Les Aquitains pratiquent plusieurs sports comme le rugby, le football, la pelote basque ... Ce dernier se pratique principalement au Pays Basque. La pelote basque est constituée de plusieurs jeux traditionnels issus du jeu de Paume (Le rebot, la pasaka, la main nue, le xare, le chistera...)



La pratique du surf se développe de plus en plus par la proximité de l'océan et les bons résultats des surfeurs de la région.

Au niveau gastronomique, la région du sud ouest est réputée pour les foies gras, les confits, les magrets... Les cannelés (petits gâteaux crémeux) sont une spécialité bordelaise.

L'Aquitaine est la première région viticole française (un quart de la production). Ses vins sont variés tels que le Sauterne, le Pauillac, le Saint Emilion...

